

## HOE BIJWERKINGEN VAN VACCINATIES VERMIJDEN?

Algemene adviezen en aanbevelingen voor vaccinaties van kinderen

door

HET EUROPEES FORUM VOOR VACCINATIE WAAKZAAMHEID

(EUROPEAN FORUM OF VACCINE VIGILANCE)

1. Vaccineren zonder onderscheid moet vermeden worden. De noodzaak van ieder vaccin dient bij elk kind bekeken te worden. De mogelijke schade die door het vaccin veroorzaakt kan worden dient afgewogen te worden tegen de voordelen ervan. Elk geval moet individueel beoordeeld worden.
2. Ouders dienen in staat gesteld te worden om hun kind meer dan slechts enkele maanden te observeren om zo hun natuurlijke gezondheidstoestand te ondervinden.
3. Voor de meeste kinderen bevelen wij aan om vaccinaties in het eerste levensjaar te vermijden. Wij bevelen aan om het kind met een jaar te zien en dan in onderling overleg te bezien welke inenting het best gegeven kunnen worden. Dit hangt af van de algehele gezondheid van het kind, zijn erfelijke belasting, levensomstandigheden, enz.
4. Sommige vaccins zouden tot een latere leeftijd uitgesteld moeten worden of kunnen zelfs overbodig zijn. Elk geval dient individueel bekeken te worden.
5. Inenting dienen alleen gegeven te worden als het kind in een stabiele en gezonde toestand verkeert. Het kind zou bij voorkeur drie maanden voorafgaand aan een inenting gezond moeten zijn.
6. Inenting dienen niet gegeven te worden dichtbij andere stressvolle momenten zoals het stoppen met borstvoeding, voor het eerst elders ondergebracht worden (crèche, oppas, e.d.), het krijgen van tanden, enz.
7. Wij adviseren borstvoeding als een belangrijke beschermende maatregel ten aanzien van de gezondheid en het welzijn van het kind. Afgezien van andere voordelen, wordt een grotere bescherming tegen ziektes gegeven met moederlijke antilichamen.
8. Het kind zou niet allerlei vaccins tegelijk moeten krijgen. Zij dienen zo veel mogelijk gescheiden toegediend te worden.
9. Het alsmat herhalen van vaccins moet vermeden worden. Het aantal herhalingen moet zorgvuldig overwogen worden. Elk geval dient individueel bekeken te worden.
10. De tijd tussen iedere inenting moet tenminste enkele maanden zijn.
11. Als er een reden is om te vermoeden dat een kind sterk op een vaccin reageerde, moet de herhaling van het vaccin vermeden worden en dient de toediening van een volgend vaccin uitgesteld te worden.
12. Vooral bij kinderen met een verdenking op ofmet een vastgestelde neurologische aandoening (hypotonie, hypertonie, langzame ontwikkeling, geboortecomplicaties, enz.), is het uitstellen van de

vaccinaties belangrijk. De mogelijkheid om de vaccins volledig te laten vervallen moet overwogen worden.

13. Als één kind in het gezin al aan vaccinatieschade heeft geleden, dient grotere voorzichtigheid bij de andere kinderen in acht genomen worden. De beste handelswijze dient met de therapeut besproken te worden.

14. Als een kind blijkt te lijden aan vaccinatieschade, dient onmiddellijk professionele medische hulp gezocht te worden (waaronder homeopathie, natuurgeneeskunde, of andere).

15. Wanneer het kind in het eerste levensjaar gezondheidsklachten ontwikkelt, dient steeds zorgvuldig bekeken te worden of een van de vaccinaties een oorzakelijke of een versterkende factor is geweest.

16. Professionele medische hulp (waaronder homeopathie, natuurgeneeskunde, of andere) dient gezocht te worden als het kind een ziekte krijgt waarvoor een vaccin beschikbaar is.

17. Het onzorgvuldig gebruik van koortswerende middelen, antibiotica and andere onderdrukkende geneesmiddelen, dient vermeden te worden om het immuunsysteem niet in gevaar te brengen. Koorts dient gerespecteerd te worden als een natuurlijk afweermecanisme.

18. Adviezen over hoe om te gaan met koorts en met andere. gezondheidsproblemen kunnen ingewonnen worden bij holistische therapeuten zoals homeopaten, natuurgenezers, enz.

cg Copyright Tinus Smits 1999-2001 Laatste update: 6 September 2001